

.....
(pieczęć poradni)

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
Chełmno



OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ W CHEŁMNIE NA ROK SZKOLNY 2017/2018

Klasy gimnazjalne

Uczniowie:

1. **„Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych – warsztaty:** zajęcia dotyczące uwrażliwienia młodych osób na zagrożenia związane z funkcjonowaniem w przestrzeni wirtualnej, ochroną wizerunku online, konsekwencje nieuważnego korzystania z mediów społecznościowych.
Czas trwania: 2 godz. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
2. **„Przemoc rówieśnicza” – warsztaty. Cel:** zjawisko przemocy rówieśniczej w świecie realnym i cyberprzestrzeni; celem zajęć jest podniesienie świadomości na temat przemocy rówieśniczej, dostarczenie informacji na temat możliwych metod radzenia sobie z przemocą.
Czas trwania: 2 godz. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
3. **„Fonoholizm” – pogadanka,** uzależnienie od smartfona, konsekwencje nadmiernego korzystania ze smartfona.
Czas trwania: 1 godz. lekcyjna (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
4. **„Przytul hejtera” i „Zamiast hejtu” – warsztaty. Cel:-** uwrażliwienie młodych ludzi na problem obrażania w Internecie, zapoznanie z pojęciami hejt i mowa nienawiści, zaprezentowanie metod radzenia sobie z internetowym hejtem.
Czas trwania: 2 godz. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
5. **„Seksting” – warsztaty. Cel:** poszerzenie wiedzy uczestników na temat sekstingu – jednej z form niebezpiecznych kontaktów seksualnych; celem zajęć jest wskazanie potencjalnie negatywnych konsekwencji wykonywania, przesyłania czy komentowania w sieci materiałów o charakterze seksualnym; zwrócenie uwagi uczestników na umiejętność dokonywania odpowiedzialnych wyborów; wskazanie miejsc, w których mogą szukać pomocy w trudnych sytuacjach.
Czas trwania: 2 godz. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
6. **„Sponsoring” – warsztaty. Cel:** podniesienie świadomości na temat zjawiska sponsoringu, dostarczenie informacji o możliwości pomocy osobom, które podejmują kontakty seksualne tego typu.
Czas trwania: 2 godz. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).

7. **„Ja i klasa” warsztat dla gimnazjum:** warsztat pozwala na przyjrzenie się pozycji ucznia w grupie rówieśniczej i wpływowi jego zachowań na realizację wspólnych celów, ma też za zadanie wskazanie warunków potrzebnych do usprawnienia współpracy w grupie.
Czas trwania: 2 godz.(mgr Marlena Kruzel, mgr Aleksandra Przeperska).
8. **„Trening myślenia twórczego” – warsztaty. Cel:** Zajęcia warsztatowe wskazujące jak można rozwijać twórcze myślenie poprzez wykonywanie różnorodnych ćwiczeń „gimnastykujących” myślenie.
Czas trwania: 2 godz. (mgr Aleksandra Badowiec-Kurdyn, mgr Monika Nogalska).

Rodzice:

1. **„Narkotyki, dopalacze, leki.....na pewno nie moje dziecko”** – spotkanie dla rodziców mające na celu zwiększenie świadomości rodziców w zakresie tematyki substancji psychoaktywnych popularnych wśród młodzieży oraz metod zapobiegania uzależnieniom.
Czas trwania: 50 min. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
2. **„Cyberprzemoc, fonoholizm” – spotkanie edukacyjne dla rodziców. Cel:** niebezpieczeństwa płynące z Internetu; jakie formy może przyjmować cyberprzemoc, jakie emocje może rodzić cyberprzemoc u jej ofiar, jakie może nieść dla nich konsekwencje, jakie są możliwe konsekwencje przemocy w sieci dla sprawców tego typu działań, jak powinna zachować się ofiara cyberprzemocy i gdzie może szukać pomocy, jak powinni zachować się świadkowie cyberprzemocy, jak zachowywać się, by zmniejszyć ryzyko bycia ofiarą cyberprzemocy; fonoholizm- czyli uzależnienie od smartfona, konsekwencje nadmiernego korzystania ze smartfona.
Czas trwania: 1 godz. (mgr Dorota Jakubowska, mgr Magdalena Frost).
3. **„Podstawy dobrej komunikacji z moim nastoletnim dzieckiem”** – prelekcja skoncentrowana na wskazaniu warunków koniecznych do utrzymania prawidłowej więzi z dojrzewającym nastolatkiem, barier w komunikacji oraz sposobu rozwiązywania sytuacji trudnych.
Czas trwania: 1 godz., (Marlena Kruzel, mgr Aleksandra Przeperska).

Nauczyciele:

1. **„Uczeń zdolny”** – treść dostosowana w zależności od potrzeb- (sylwetka ucznia zdolnego, kierunki pracy itp.).
Czas trwania: ok. 3 godz. (mgr Aleksandra Badowiec–Kurdyn, mgr Monika Nogalska).
2. **„Jak wyzwolić w uczniu twórcze myślenie”** – zajęcia warsztatowe ukazujące metody rozwijania twórczego myślenia u uczniów.
Czas trwania ok. 3 godz. (mgr Aleksandra Badowiec–Kurdyn, mgr Monika Nogalska).

Propozycje grup:

1. **Szkoła dla rodziców „Jak z miłością i szacunkiem wyznaczyć dziecku granice”.**
Grupa docelowa: rodzice dzieci w wieku szkolnym.
Miejsce prowadzenia zajęć: PPP Chełmno, placówka na terenie powiatu chełmińskiego.
Cel: Dzięki udziałowi w warsztatach uczestnicy – rodzice: będą bardziej świadomi swoich uczuć, myśli, przekonań, potrzeb; będą lepiej rozpoznawać motywy swoich działań; zdołają umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli; poszerzą swoje umiejętności wychowawcze, które pomogą im w wychowywaniu dzieci; poznają i będą mieli możliwość ćwiczenia nowych, bardziej sprzyjających dziecku wzorców zachowań.
Prowadząca: mgr Marlena Kruzel, mgr Aleksandra Przeperska.

Czas trwania: 12 godzin, podzielonych na sześć dwugodzinnych sesji.

2. **Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne** dla uczniów klas gimnazjalnych na terenie poradni (po zgromadzeniu od 10-14 uczestników).

Czas trwania: 2x 45 min./2 razy w miesiącu (mgr Aleksandra Badowiec-Kurdyn, mgr Monika Nogalska).

3. **Zajęcia rozwijające twórcze myślenie** dla uczniów klas gimnazjalnych- (po zgromadzeniu grupy min. 6 osobowej).

Czas trwania: 45 minut- 1-2 razy w miesiącu. **Prowadząca:** mgr Aleksandra Badowiec – Kurdyn, mgr Monika Nogalska.

4. **Trening Pewności Siebie – program wsparcia dla dzieci, które doświadczyły przemocy rówieśniczej lub potencjalnie mogą zostać jej ofiarami.** Skierowany do dzieci, którym kiedyś dokuczano, dzieci lękowych, mało asertywnych, dzieci, które doświadczają przemocy słownej, fizycznej lub są izolowane ze strony rówieśników Są to zajęcia, które uczą pewności siebie w kontaktach rówieśniczych, dają poczucie siły i wiarę we własne możliwości, pomagają bronić się przed agresją ze strony rówieśników.

Czas trwania 10 - 12 godzin (5-6 spotkań po dwie godziny) (mgr Marlena Kruzel, Dorota Jakubowska).

Zapotrzebowanie na warsztaty / szkolenia / spotkania wraz z szacowaną ilością uczestników i przewidywany termin realizacji należy kierować pisemnie na adres Poradni do **10.10.2017r.**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Chełmnie, ul. Dominikańska 35, 86-200 Chełmno
tel. (0-56) 686 00 52
tel./fax (0-56) 686 34 29
e-mail: ppp-chelmno@tlen.pl
www.ppp-chelmno.pl