



**OFERTA PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ W CHEŁMNIE  
NA ROK SZKOLNY 2018/2019**

**Propozycje dla grup:**  
(spotkania będą odbywały się na terenie Poradni)

<b>Dzieci i młodzież</b>			
<b>Lp.</b>	<b>Tytuł</b>	<b>Forma, czas trwania</b>	<b>Prowadzący:</b>
1.	„Trening Umiejętności Społecznych”	warsztaty 2 godz. w tygodniu	mgr Monika Niewiarowska - Zych
2.	„Spójrz śmieiej”	warsztaty 1,5godz. w tygodniu	dr Małgorzata Zabłocka mgr Aleksandra Badowiec-Kurdyn
3.	Zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym i terapeutycznym dla dzieci realizujących obowiązek szkolny w formie nauczania indywidualnego	10 spotkań 1 raz w tygodniu	mgr Marlena Kruzel mgr Aleksandra Przeperska
4.	Zajęcia rozwijające twórcze myślenie	45 minut 1-2 razy w miesiącu	mgr Aleksandra Badowiec-Kurdyn mgr Monika Nogalska.
5.	„Trening Pewności Siebie”	10-12 godz. 5-6 spotkań	mgr Marlena Kruzel
<b>Nauczyciele</b>			
6.	Sieć współpracy i samokształcenia dla nauczycieli pracujących z dziećmi z diagnozą zaburzeń ze spektrum autyzmu	sieć - spotkania zgodnie z zapotrzebowaniem grupy	mgr Monika Niewiarowska - Zych
7.	Sieć współpracy i samokształcenia dla logopedów	sieć - spotkania 3 - 4 razy w roku szkolnym	Mgr Anna Gotthard
8.	Grupa wsparcia dla nauczycieli - wychowawców klas IV-VIII	grupa wsparcia spotkania - 1 raz w miesiącu	dr Małgorzata Zabłocka mgr Aleksandra Badowiec-Kurdyn
9.	Rozwijanie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z rodzicami	warsztaty 16 godz.	dr Małgorzata Zabłocka
10.	Szkolenie realizatorów Programu wspomagania rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych	warsztaty 30 godz.	dr Małgorzata Zabłocka
<b>Rodzice</b>			
11.	Szkoła dla rodziców „Jak z miłością i szacunkiem wyznaczyć dziecku granice”	Warsztaty 12 godz. - 6 spotkań	mgr Marlena Kruzel mgr Aleksandra Przeperska
12.	Grupa wsparcia dla rodziców, którzy uczestniczyli w warsztatach umiejętności wychowawczych	Grupa wsparcia Spotkania - 1 raz w miesiącu	mgr Marlena Kruzel mgr Aleksandra Przeperska

## Opis proponowanych spotkań/zajęć (numeracja poniżej odpowiada tej w tabeli):

1. **„Trening Umiejętności Społecznych”** - grupa dla dzieci z diagnozą zaburzeń ze spektrum autyzmu, uczęszczających do szkół ogólnodostępnych, zajęcia warsztatowe mające na celu kształtowanie i rozwijanie kompetencji społecznych. Kwalifikacja do grupy poprzedzona rozmową z rodzicem. Spotkania będą odbywały się przez 1 semestr w grupie 4-osobowej.
2. **„Spójrz śmiało”** - zajęcia dla dzieci nieśmiałych z klas IV- VII, tworzące im warunki do bycia bardziej aktywnymi w relacjach społecznych, do rozwijania ich umiejętności społecznych, kształtowania pozytywnej samooceny oraz optymistycznego myślenia o przyczynach własnych sukcesów i porażek. Kwalifikacja do grupy poprzedzona rozmową z rodzicem. Zajęcia są realizowane w ciągu 15 spotkań odbywających się raz w tygodniu w grupie 8-10 osobowej.
3. **Zajęcia o charakterze socjoterapeutycznym i terapeutycznym dla dzieci realizujących obowiązek szkolny w formie nauczania indywidualnego** - zajęcia mają na celu wzrost kompetencji emocjonalno - społecznych dzieci realizujących obowiązek szkolny w formie nauczania indywidualnego w celu zapobiegnięcia ich ewentualnemu wykluczeniu społecznemu z grupy rówieśniczej.
4. **Zajęcia rozwijające twórcze myślenie** - zajęcia adresowane do uczniów klas gimnazjalnych (po zebraniu się grupy min. 6 osobowej).
5. **„Trening Pewności Siebie”** - program wsparcia dla dzieci, które doświadczyły przemocy rówieśniczej lub potencjalnie mogą zostać jej ofiarami. Skierowany do dzieci, którym kiedyś dokuczano, dzieci lękowych, mało asertywnych, dzieci, które doświadczają przemocy słownej, fizycznej lub są izolowane ze strony rówieśników Są to zajęcia, które uczą pewności siebie w kontaktach rówieśniczych, dają poczucie siły i wiarę we własne możliwości, pomagają bronić się przed agresją ze strony rówieśników.
6. **Sieć współpracy i samokształcenia dla nauczycieli pracujących z dziećmi z diagnozą zaburzeń ze spektrum autyzmu** - spotkania od października 2018r. w godzinach popołudniowych, zgodnie z zapotrzebowaniem grupy (zgłoszenia do końca września 2018r.).
7. **Sieć współpracy i samokształcenia dla logopedów** - zapraszamy terapeutów mowy pracujących na terenie powiatu chełmińskiego do udziału w spotkaniach sieci, która swoją działalność rozpoczęła w 2006 r. jako grupa wsparcia dla logopedów z powiatu chełmińskiego. Spotykamy się na terenie Poradni Psychologiczno - Pedagogicznej w Chełmnie, trzy - cztery razy w roku szkolnym. Każde spotkanie jest poświęcone jakiemuś tematowi, ale jest też podczas niego przestrzeń na poruszanie innych obszarów tematycznych i problemów aktualnie nurtujących uczestników. Zachęcamy do wspólnego spotykania się osoby z różnym stażem zawodowym - tym długim i tym krótkim. Każdy z nas jest ważny, każdy ma bagaż doświadczeń, zgromadzoną wiedzę, indywidualne spojrzenie, osobistą siłę i zapał do pracy, którymi może podzielić się z innymi. Pragniemy, aby logopedzi pracujący w wielu placówkach mogli poznać się ze sobą, dzielić się wiedzą i doświadczeniami, informacjami na temat ciekawych szkoleń, godnych polecenia pomocy dydaktycznych, nie tylko na spotkaniach sieci, ale także na co dzień jeśli zaistnieje taka potrzeba, bo znamy się nawzajem.
8. **Grupa wsparcia dla nauczycieli - wychowawców klas IV-VIII** - zapraszamy nauczycieli na spotkania, których celem będzie tworzenie uczestnikom warunków do zastanawiania się nad przyczynami niewłaściwego zachowania się uczniów w klasie, rozwijania umiejętności unikania blokad komunikacyjnych, rozwijania umiejętności posługiwania się elementami metody „Porozumiewania się bez przemocy” M. Rosenberga oraz umiejętności skutecznego wydawania poleceń, wprowadzania zasad i ich uczenia jak również radzenia sobie m.in. z takimi zachowaniami jak: wrywanie się do odpowiedzi, brak notatek z lekcji, niezapisywanie pracy domowej, chodzenie po klasie w czasie lekcji, częste rozmawianie w czasie lekcji, przepychanie się przed inne dzieci, zaczepianie, przezywanie kolegów w czasie lekcji za pomocą metod zaczerpniętych z psychologii humanistycznej i przyjaznej terapii behawioralnej. Spotkania będą okazją do wymiany doświadczeń, zastanawiania się nad rozwiązywaniem konkretnych problemów wychowawczych. Spotkania będą odbywały się raz w miesiącu (lub zgodnie

z zapotrzebowaniem grupy) od połowy października 2018r. w godzinach popołudniowych (zgłoszenia do końca września 2018r.).

9. **Rozwijanie umiejętności nawiązywania i podtrzymywania kontaktu z rodzicami** - celem spotkań będzie tworzenie nauczycielom warunków do rozwijania umiejętności nawiązywania dobrych relacji z rodzicami poprzez stosowanie technik aktywnego słuchania i elementów metody Porozumiewania się bez przemocy M. Rosenberga, rozwijania umiejętności przekazywania rodzicowi informacji o zachowaniach dzieci, rozwijania umiejętności wychwytywania sygnałów oporu w kontakcie z rodzicami oraz rozwijania umiejętności radzenia sobie z oporem. Zajęcia mogą być prowadzone w czterech czterogodzinnych blokach lub w ciągu dwóch dni.
10. **Szkolenie realizatorów Programu wspomagania rozwoju psychospołecznego dzieci nieśmiałych**, rekomendowanego przez agendy i instytucje podlegające Ministrowi Zdrowia. Program adresowany jest do dzieci w wieku 10-12 lat. Celem jest: zwiększenie liczby realizatorów w/w programu. Szkolenie obejmuje trzy moduły: tworzenie uczestnikom szkolenia warunków do: pogłębiania wiedzy na temat specyfiki funkcjonowania dzieci nieśmiałych oraz przyczyn tego zjawiska (5 godzin), rozwijania kompetencji ważnych dla budowania dobrych relacji z dziećmi nieśmiałymi (10 godzin), rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć z dziećmi nieśmiałymi według rekomendowanego programu (15 godzin). Zajęcia realizowane są w ciągu trzech dni.
11. **Szkoła dla rodziców „Jak z miłością i szacunkiem wyznaczyć dziecku granice” - warsztaty. Grupa docelowa:** rodzice dzieci w wieku szkolnym. **Cel:** dzięki udziałowi w warsztatach uczestnicy - rodzice: będą bardziej świadomi swoich uczuć, myśli, przekonań, potrzeb; będą lepiej rozpoznawać motywy swoich działań; zdobędą umiejętność rozpoznawania własnych emocji i ich kontroli; poszerzą swoje umiejętności wychowawcze, które pomogą im w wychowywaniu dzieci; poznają i będą mieli możliwość ćwiczenia nowych, bardziej sprzyjających dziecku wzorców zachowań.
12. **Grupa wsparcia dla rodziców, którzy uczestniczyli w warsztatach umiejętności wychowawczych organizowanych przez Poradnię** mająca na celu wsparcie rodziców w pełnionej przez nich funkcji wychowawczej, wymianę doświadczeń oraz wzajemną pomoc w rozwiązywaniu pojawiających się problemów wychowawczych. Spotkania będą odbywały się raz w miesiącu na terenie Poradni (po zebraniu się grupy). Istnieje możliwość prowadzenia takiej grupy na terenie Zespołu Szkół w Unisławiu.